JAZZLINE

L'association propose différentes activités à la salle de danse du complexe sportif salle A :

> **Danse Modern' Jazz** pour enfants et adultes à partir de 5 ans (année 2020) : du lundi au samedi selon l'âge et niveau (durée : 45 min à 1h30), possibilité de s'inscrire à un 2ème cours de danse.

> **Cours technique ado/adulte** en supplément d'un cours de danse : fondamentaux de la danse classique, travail de stretching, exercices spécifiques sur diverses thématiques.

> **Cours Street Dance** : La street dance, littéralement danse de rue, est la fusion de divers styles de danses urbaines. Ce mélange et ses influences en font une danse riche, dynamique, moderne et accessible (à partir de 10 ans).

> **Cours concours** (2001-2015) : permet de passer le concours régional de danse en groupe, puis le concours national s'il y a qualification.

> **Fitness** à partir de 13 ans : le mardi à 18h30 et 19h30 (durée 1h)

> **Fitness «plus»** à partir de 16 ans : cours dynamique et complet qui vise à développer tous les axes de la condition physique, avec ou sans matériel en utilisant différentes méthodes d'entraînement HIIT, le mardi 20h30 (durée 1h)

> **Step** à partir de 16 ans : le mercredi à 20h30 (1h)

> **Pilates** le mercredi à 19h45 et le samedi à 10h30 (durée 45 min)

Les inscriptions se dérouleront au complexe sportif dans la salle de Danse Vendredi 5 et Samedi 6 septembre (horaires sur notre site) (pré-inscription possible lors du forum).

Présidentes
Ingrid CARDINAL
Émilie CESBRON
jazzline.esb@gmail.com

Secrétaire
Kristine GEOFFROY

RDV Dates à retenir

13 et 14 juin 2026
Les Angenoises
Spectacle annuel

jazzline@es-bonchamp.fr
es-bonchamp.com *puis clic sur logo jazzline*
Inscriptions.esb jazzline@gmail.com

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux
(Facebook /instragram/ Snapchat)

SALLE A

TARIFS

Cours		Durée	Bonchamp	Hors commune
Danse	Cours Modern Jazz	0h45	97 €	117 €
		1h00	119 €	143 €
		1h15	132 €	157 €
		1h30	154 €	171 €
	Cours Street dance	0h45	109€	130 €
	Cours Technique ado/ adulte	1h00	125 €	151 €
Fitness, Step Fitness +		1h00	117 €	142 €
Pilates		0h45	127 €	152 €

Informations

Le planning des cours de danse est disponible sur le site internet de l'association ainsi que le règlement intérieur. La cotisation annuelle peut être réglée en plusieurs fois. Il est possible de régler en chèques vacances, coupons sports, tickets CAF ...
Réduction multi-activité et famille nombreuse (cf grille des tarifs en ligne). La première séance est un cours d'essai. Reprise des cours le 8 Septembre.
Location de costumes (catalogue en ligne sur notre site internet).
Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux (Facebook/Instagram/Snapchat).

Assurance
Il est conseillé à chaque licencié de disposer d'une assurance individuelle couvrant les accidents corporels. Dans le cas contraire, l'association propose différentes formules pour couvrir les risques liés aux activités. Le montant de l'assurance s'ajoutera le cas échéant à la cotisation annuelle.